



# شالازیون

شماره فرم: NO-FO-۵۱

**مرکز جراحی شفاء**

همدان - میدان قائم - بلوار کولاب

تلفن: ۳۸۳۸۱۵۵۱-۳

فاکس: ۳۸۳۸۱۵۵۴

شهریور ۱۴۰۱

## شالازیون :

برجستگی کوچکی در لبه زیر پوست است که در اثر انسداد مجرای خروجی غدد ترشح کننده چربی پلک و تجمع مواد ترشح شده در غذا ایجاد می شود.

## علائم شایع :

وجود یک تورم بدون درد روی پلک چشم که از نگاه اول ممکن است شبیه گل مژه باشد. امکان دارد پلک متورم شود و فرد در چشم احساس ناراحتی کند . پس از چند روز این علائم اولیه ناپدید می شوند و آنچه که بر جای می ماند یک برجستگی سفت بدون درد وبا رشد آهسته در پلک ، پوست روی این برجستگی را به راحتی می توان حرکت داد.

## علل بیماری:

انسداد یکی از مجاری ارتباطی غدد ترشح کننده لبه پلک با سطح پلک است . انسداد ممکن است به علت عفونت اطراف سر مجرا بوجود آمده باشد.

## پیشگیری :

اگر چشمانتان زیاد شالازیون می زند پلک خود را روزانه با آب و شامپو بچه با چیزی شبیه گوش پاک کن بشوئید . با بروز اولین علائم آزرده گی چشم ، روزانه چندبار کمپرس آب گرم در روی چشم خود قرار دهید .

## عواقب مورد انتظار:

شالازیون ممکن است خود به خود بهبود پیدا کند .اگر این اتفاق نیفتاد معمولاً می توان آن را به راحتی با جراحی برداشت و معمولاً عارضه ای ندارد .

## درمان :

شالازیون خیلی کوچک که ظاهر ناخوشایندی ندارد احتیاج به درمان خاصی ندارد و به مرور زمان خود به خود برطرف می شود. شالازیون های بزرگتر به دو علت اصلی نیاز به درمان پیدامی کند .

**اول اینکه** شالازیون های بزرگتر  
ظاهرناخوشایندی دارند واز لحاظ زیبایی  
مشکل ساز هستند و بهبود خودبه خودی آنها  
ممکن است چندین ماه طول بکشد. **دوم** آنکه  
شالازیون های بزرگ به خصوص در  
پلک های بالایی روی قرنیه فشار می آورد و با  
تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم  
وتاری دید می شود. **روش اصلی** درمان در  
این حالت واز مواردی که در عرض شش ماه  
خوب نشود جراحی و برداشتن شالازیون است  
که تحت بی حسی موضعی قرار می  
گیرد. **روش دیگر** تزریق داروهای استروئیدی  
در درون ضایعه در لبه پلک است که معمولاً  
در مواردی بکار می رود تعداد زیادی شالازیون  
کوچک وجود داشته باشد که نتوان آن را با  
جراحی خارج کرد و یا شالازیون در جایی  
باشد که جراحی آن احتمال آسیب در ساختمان  
های مجاور رابه همراه داشته باشد.

از حوله گرم برای کاهش التهاب و تسریع  
بهبودی استفاده کنید. حوله را ۲۰ دقیقه روی  
چشم بگذارید و بعد حداقل یک ساعت صبر  
کنید.

### شالازیون های مکرر:

در برخی از موارد شالازیون مکرراً عود می کند  
در این حالت لازم است فرد حتماً توسط چشم  
پزشک ویزیت شود زیرا اولاً گاهی اوقات  
بیماری جدی چشمی مثل تومورهای بدخیم  
پلک به صورت شالازیون های مکرر تظاهر  
می کند. دوماً در برخی موارد بیماری های  
دیگر چشمی مثل التهاب لبه پلک باعث ایجاد  
شالازیون های مکرر می شود. در این حالت  
کنترل این بیماری ها توسط چشم پزشک به  
جلوگیری از عود شالازیون کمک می کند.

### فعالیت :

محدودیتی برای آن وجود ندارد .

### رژیم غذایی :

رژیم خاصی توصیه نمی شود.

